

介護のお仕事、家族介護に不安のある方におススメです!



気軽に参加できる  
人気講座!

# いまさら聞けない講座 参加者募集!!

今回のテーマ 『食事についての etc』



食事の基本!  
考え方を整理しましょう。

介助者にとっての食事とご利用者にとっての食事の違いを知りましょう。

食事摂取がただの栄養補給になっていませんか?

食事姿勢は大切☺  
摂取量↑と誤嚥予防!

スプーンの持ち方が悪いと疲れやすく姿勢が崩れるって  
知っていましたか?

疲れにくい姿勢作りで誤嚥のリスクを軽減しましょう!



ご利用者に負担の少ない介助方法と声掛けについて。

ご利用者が使う自助具や補助具の選び方、介助者が使う福祉用具や支援者の介助方法を復習し、負担が少なく楽しい食事を演出しましょう!



開催日時 : R6年2月11日(日) 10:00~12:00

開催場所 : 茶屋町教室

講師 : 先田尚記氏

倉敷市茶屋町 2102-14 (株)創心會 2F 研修室)

介護福祉士、介護支援専門員として在宅介護を中心とした支援経験をもとに理論に基づいた分かりやすい講義が人気のハートスイッチ専任講師です。

参加費用 : 1,000 円

介護に興味のある方、どなたでも参加 OK!  
ハートスイッチの修了生は無料で参加できます。  
(実務者研修、初任者研修、たん吸引研修)

参加希望の方は、事前にご予約を電話、LINE、HP申込フォームのいずれかでお願ひします。

#### 【LINE の場合】

- ①QRコードを読み取る
- ②「追加」をタップ
- ③「いまさら講座参加希望、氏名(フルネーム)」を入力し、送信



#### 【HP(ホームページ)申込の場合】

- ①QRコードを読み取る
- ②申込フォームより必須項目を入力し、送信



HEART SWITCH 株式会社 ハートスイッチ

〒710-0038  
岡山県倉敷市新田 2434-1  
FAX:086-435-7021  
TEL:086-420-1600