

ボランティア 隊員募集

地域もりあげ隊 平田支部からのお誘い

さんぽにでかけましょー!

あなたの得意な

あんなこと こんなこと

活かしませんか?

社会福祉法人 創心福祉会では、

“元氣にお手伝いして下さる地域の皆さま”を募集します。

私たちと一緒に、活力ある地域づくりを目指しませんか?



いきいき勉強会 開催日程

参加費
無料

マスクの
着用を
お願いします

	日程	時間	内容
1 学期	① 2023 6/15(木)	14:00~15:30	介護予防体操 何歳になっても筋肉はつきます!筋肉量アップで転倒しないカラダづくり
	② 7/8(土)	10:30~12:00	夏バテ防止・管理栄養士さんの話 生活習慣を見直し健康に夏を乗り切ろう!夏を快適に過ごすコツ
	③ 8/12(土)	10:30~12:00	認知症サポーター養成講座(子供向け) 認知症ってなあに?正しい知識と具体的な対応方法を学び、自分でも出来る事、考えてみませんか?
2 学期	④ 10/14(土)	10:30~12:00	緊急時の対応 看護師さんの話 あなたの知識と行動で家族は守れます。転倒した時など、緊急時の対応方法を学びましょう
	⑤ 11/16(木)	14:00~15:30	認知症サポーター養成講座(成人向け) 2025年には5人に1人が認知症...。地域で安心して暮らせるまちづくりを目指しましょう
	⑥ 12/9(土)	10:30~12:00	口腔ケア 歯科衛生士さんの話 口の中の仕組みを学んでください。きっとあなたとご家族の生活に役立ちます
3 学期	⑦ 2024 2/10(土)	10:30~12:00	介護保険の使い方 ケアマネージャーさんの話 サービスの種類、利用の流れや、チェックポイントなどを分かりやすく解説します
	⑧ 3/9(土)	10:30~12:00	福祉用具の使い方(排泄編) 排泄介助の負担を軽減!おむつの種類、あて方を知り、その人らしい生活を支援しましょう!
	⑨ 4/13(土)	10:30~12:00	介護予防体操 健康なカラダづくりは毎日コツコツが大切です。正しくカラダを動かして毎日元気に過ごしましょう

参加人数

先着 **15名** まで

場 所

創心福祉会 地域交流スペース

申込方法

電話、FAX、メール、持ち込みなど何でもOK! 持ち込みの場合は下記にご記入の上、ご持参ください。

住 所	〒 _____		
氏 名	フリガナ	電話番号	() _____
参加希望日 (番号をお書きください)			

裏面もご確認ください