

# 今日からできる！ あんなこと、こんなこと

実際のボランティア隊員の皆さまの活動内容です。

- **特養の洗濯物、干す、たたむ、ご利用者様の話し相手**  
……毎日9時から12時、13時から15時
- **特養、ショートのご利用者様の入浴後の髪の毛のブロー**  
……火曜・金曜のみ9時から12時、13時から15時
- **デイサービスご利用者様の入浴後の髪の毛のブロー、お湯呑の片付け**  
……月曜から土曜までの9時30分から11時30分
- **デイサービスの室内掃除**……月曜から土曜までの16時から17時
- **保育園の散歩のお手伝い、庭の草取り**  
……月曜から金曜の9時50分から11時30分
- **保育園の子供の遊び相手**……月曜から金曜の16時から17時30分

“いきいき勉強会”への参加は「ボランティアがしたい方」「地域活動がしたい方」「介護についての勉強がしたい方」等、目的は問いません。年齢も不問です。

『活力ある地域づくり』を目指すための勉強会ですので、積極的なご参加をお待ちしております。

また、この勉強会に参加しなくても、ボランティア活動への参加は可能です。  
創心福社会にもボランティア個人登録カードをご用意しております。  
お気軽にお問い合わせください。

**勉強会 会場** 創心福社会 〒710-0003 岡山県倉敷市平田855 TEL.086-430-4500 FAX.086-430-4560

