

介護のお仕事、家族介護に不安のある方におススメです!



気軽に参加できる  
人気講座!

# いまさら聞けない講座 参加者募集!!

今回のテーマ

生活が広がる介護技術

## 『寝返り～立ち上がり』



「できない」から「できる動作」へ!

動作のポイントを理解し、できていない部分を支援することで対象者が動きやすくなる支援を身に付け、離床～自立支援に繋げましょう。



「重介護」から

「軽介助」へ

「持ち上げない介護」「対象者の力を利用した介護」を身に付け、介助者の身体の負担を軽減しましょう。



## 生活を広げる介護技術

寝ている時間が多い方、起き上がりが重労働に感じることで起きることを億劫と感じている方はいらっしゃいませんか?もしかしたら、寝返りや起き上がり、立ち上がり方が苦手なだけかもしれません。全介助から一部介助、自立支援に応用できる技術を知り、対象者の生活の拡大に繋げましょう。

開催日時 : R4年11月17日(木)19:00~21:00

開催場所 : 茶屋町教室 倉敷市茶屋町2102-14 (株)創心會 2F 研修室)

講師 : 先田尚記氏 介護福祉士、介護支援専門員として在宅介護を中心とした支援経験をもとに理論に基づいた分かりやすい講義が人気のハートスイッチ専任講師です。

参加費用 : 1,000円 介護に興味のある方、どなたでも参加OK! ハートスイッチの修了生は無料で参加できます。(実務者研修、初任者研修、たん吸引(1・2号)研修)

参加希望の方は、事前にご予約をお電話、LINE、HP申込フォームのいずれかでお願います。

### 【LINEの場合】

- ①QRコードを読み取る
- ②「追加」をタップ
- ③「いまさら講座参加希望、氏名(フルネーム)」を入力し、送信



### 【HP(ホームページ)申込の場合】

- ①QRコードを読み取る
- ②申込フォームより必須項目を入力し、送信



HEART SWITCH 株式会社 ハートスイッチ

〒710-0038  
岡山県倉敷市新田 2434-1  
FAX:086-435-7021

☎086-420-1600