

イキイキー緒に活動しませんかっ

地域サポ

こんな方を

集まれ

ブランティア に興味がある

養成講座修了後、地域 サポーターとして登録 してください!介護予 防教室の運営などボラ ンティアとして活躍が できます。

趣 味や特技を 活かしたい

写真、絵画、書道、手 芸など趣味や特技を活 かしたミニ教室を開き ませんか?あなたのア イデアを形にするチャ ンスです。

製しく件件 過ごしたい

空き時間を利用して 「楽しく気軽に学びた い方」にピッタリ! 年齢を問わずどなたで も無料で参加できます。

* 地域サポーターを希望する方は、まずは「地域サポーター養成講座」を受講いただきます。

地域サポーター養成講座

3/14(月) 3/28(月) 4/11(月) 4/25(月)

全4回 いずれも 13時30分~15時

【場所】 岡山市今教室

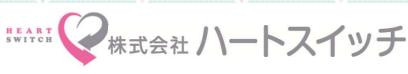
(株式会社創心會 リハビリ倶楽部 今)

【受講料】無料



岡山市北区今3丁目25-22

お申込み・お問合せはこちら



岡山県倉敷市新田2424-4

2086-420-1600

http://www.heart-switch.com







「地域サポーター」とは?



介護予防教室、健康教室 の運営をお手伝いしていただきます!



「地域サポーター」は、ご自身の元気づくりだけでなく、地域 の方の元気づくりに貢献できる方のことです。「地域サポー ター養成講座」修了後、㈱創心會や各地域で開催される「介護 予防教室」「健康教室」などの運営のお手伝いを行っていただ きます。

特典



- ★ 自身が一番元気になります
- 健康トレーニングが無料で学べます
- ★ 健康づくりの最新情報が得られます
- ★ 医療・介護の専門家との繋がりができます

養成講座のカリキュラム



地域サポーターになるためのスキルを身に付けます。

【1回目】 地域サポーターの役割について

【2回目】 接遇・コミュニケーション

【3回目】 トレーニングメニューの理解/企画と運営

【4回目】 トレーニング実践練習/デモンストレーション

まずは「地域サポーター養成講座」の受講から!

詳しくはお気軽におたずねください。



2 086-420-1600

http://www.heart-switch.com

