



イキイキ一緒に活動しませんか？

# 地域サポーター 集まれ！

こんな方を  
募集！

**ボ**ランティア  
に興味がある

養成講座修了後、地域サポーターとして登録してください！介護予防教室の運営などボランティアとして活躍ができます。

**趣**味や特技を  
活かしたい

写真、絵画、書道、手芸など趣味や特技を活かしたミニ教室を開きませんか？あなたのアイデアを形にするチャンスです。

**楽**しく同伴  
過ごしたい

空き時間を利用して「楽しく気軽に学びたい方」にピッタリ！年齢を問わずどなたでも無料で参加できます。

\* 地域サポーターを希望する方は、まずは「地域サポーター養成講座」を受講いただきます。

## 地域サポーター養成講座

【日程】 3/14(月) 3/28(月) 4/11(月) 4/25(月)  
全4回 いずれも 13時30分~15時

【場所】 岡山市今教室  
(株式会社創心會 リハビリ倶楽部 今)

【受講料】 無料



岡山市北区今3丁目25-22

お申込み・お問合せはこちら

岡山県倉敷市新田2424-4

☎ 086-420-1600

<http://www.heart-switch.com>





# 「地域サポーター」とは？

## 1 介護予防教室、健康教室 の運営をお手伝いしていただきます！



「地域サポーター」は、ご自身の元気づくりだけでなく、地域の方の元気づくりに貢献できる方のことです。「地域サポーター養成講座」修了後、(株)創心會や各地域で開催される「介護予防教室」「健康教室」などの運営のお手伝いを行っていただきます。

## 2 特典



- ★ 自身が一番元気になります
- ★ 健康トレーニングが無料で学べます
- ★ 健康づくりの最新情報が得られます
- ★ 医療・介護の専門家との繋がりができます

## 3 養成講座のカリキュラム



地域サポーターになるためのスキルを身に付けます。

- 【1回目】 地域サポーターの役割について
- 【2回目】 接遇・コミュニケーション
- 【3回目】 トレーニングメニューの理解／企画と運営
- 【4回目】 トレーニング実践練習／デモンストレーション

まずは「地域サポーター養成講座」の受講から！ 詳しくはお気軽におたずねください。

